



Apprendre à réparer et entretenir son vélo



Les Mains dans le Guidon vous propose d'intervenir dans votre entreprise pour animer des **ateliers de formation** à la mécanique vélo.

Il s'agit d'ateliers se déroulant **dans vos locaux**, ou chacun vient avec son vélo, apprend directement dessus, et repart avec son vélo réparé !

Les ateliers se déroulent en 3 phases :

- Un **diagnostic** personnalisé fait par l'animateur qui identifie avec le salarié les points de réparations et les **objectifs** de la session.
- La **réparation**, faite par le salarié, accompagné par l'animateur.
- Le **bilan** des réparations, et des conseils d'entretien pour la suite.

Chaque session est donc complètement **individualisée** et adaptée au **contexte particulier du salarié** et de son vélo (débutant, confirmé, vélo neuf, vélo ancien, usage ville, usage sportif.....)

Qui sommes nous ?

Installés à Lille depuis 2016, Les Mains dans le Guidon est un atelier d'autoréparation situé rue Gambetta à Lille ou chacun peut venir entretenir ou réparer son vélo dans une ambiance conviviale. Des conseils et des explications sont proposées sur place pour les débutants comme pour les plus confirmés.

L'atelier compte aujourd'hui plus de 2000 abonnés.

Bénéfices

- Une action **très simple** à mettre en œuvre
- Un réel **bénéfice** pour la mobilité des salariés.
- Le plaisir d'apprendre et de faire soi-même en groupe avec ses collègues
- Une prise **d'autonomie** dans l'usage de son vélo

Tarifs

Pour des sessions de 2 créneaux consécutifs de 1h, permettant d'accueillir 10 salariés (5 par créneau de 1h) :

- 1 session de 2x1h : 250 € HT
- 4 sessions de 2x1h : 800 € HT

Proposer plusieurs sessions permet aux salariés de pouvoir choisir entre plusieurs dates selon leurs disponibilités, ou alors de revenir à plusieurs sessions pour acquérir d'autres compétences.